



CC0 Bhaskar Roy, https://unsplash.com/photos/yP3F9_sIQQE

Leben im Spannungsfeld von Tun und Sein

Im Alltag stehen wir unter Druck, fühlen uns gehetzt und sehnen uns nach dem Feierabend oder dem Wochenende. Wir erleben die Arbeit als Last und die Freizeit als Befreiung. Und dann verplanen wir die Freizeit mit all dem, was wir schon immer einmal machen wollten. Irgendwie bekommen wir die Balance zwischen Tun und Sein nicht hin. Über dieses Lebens-Spannungsfeld zwischen Tun und Sein wollen wir am diesjährigen Frauentag miteinander ins Gespräch kommen und eine Spur für einen echten Ausgleich entdecken.

Fühlst Du Dich angesprochen?

Dann herzlich willkommen zu unserem Frauentag!

Referentinnen:

Anja Gundlach, Theologin, Referentin beim Bibellesebund, Geistliche Begleiterin i.A

Sr. Tanja Vorsteher, Bildungsreferentin im BKD, HPM im EBW, Geistliche Begleiterin

Wir wollen ...

- Dich persönlich kennenlernen ☺
- einen schönen Tag mit Dir erleben
- uns gemeinsam von Frauen in der Bibel inspirieren lassen
- miteinander Wege zu einem ausgeglichenen Alltag entdecken
- einander zu Veränderungen ermutigen
- uns an der Gemeinschaft freuen

Es lohnt sich, im Anschluss an den Frauentag noch die schöne Stadt Soest zu erkunden!

Wir treffen uns - unter Beachtung der dann geltenden Corona-Schutzmaßnahmen (vermutlich 3G) –

am **Samstag, 10. September 2022**

von 10.00 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

in der Tagungsstätte der Ev. Frauenhilfe Soest,

Feldmühlenweg 15, 59494 Soest

Tel.: 02921 371-280, E-Mail: info@tagungsstaette-soest.de

Tagungskosten: **15 €** pro Person (bitte beachten: es fallen Stornierungskosten bei Absage an)

Deine Anmeldung (Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail) richte bitte möglichst **schriftlich** bis **26. August 2022** an: tanja.vorsteher@blaues-kreuz.de/Tel.: 0202 62 003 44

Wichtig! Du bekommst von uns ca. zwei Wochen vor dem Termin auf jeden Fall eine Mail oder einen Brief mit Informationen zur Durchführung.

Das Programm

10.00 Uhr - Herzlich willkommen!

10.30 Uhr - Impulsreferat

11.30 Uhr - Vertiefung

12.00 Uhr - Austausch

12.30 Uhr - Aufatmen und ein Mittagessen genießen

13.30 Uhr - Impulsreferat

14.00 Uhr - Vertiefung

14.30 Uhr - Austausch, Abschluss

Kaffeetrinken und offenes Ende bis ca. 15.30 Uhr