

# Richtungswechsel

Du hast den Eindruck, dass du gerade in einer Sackgasse steckst und nicht mehr ohne Hilfe heraus findest.

Zutaten:

Ein klarer Blick und ein Perspektivenwechsel.

Anleitung:

Ändere die Richtung, wenn du merkst, dass du dich verlaufen hast. Um dort wieder herauszukommen, sei mutig und gehe den Weg zurück. Eine Kehrtwende zum richtigen Zeitpunkt kann eine große Bewegung auslösen.

## OV Blaues Kreuz Bad Salzufen

### Termine Begegnungsgruppen

Montags: 19 Uhr

Dienstags: 19 Uhr Info- und Motivationsgruppe

Mittwochs: 19 Uhr

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: 19 Uhr Angehörigengruppe

Donnerstags: 19 Uhr

Alle Gruppen treffen sich im Blaukreuz- Zentrum Lippe,  
Martin-Luther-Str. 9 in 32105 Bad Salzufen



Hier auf unserer Webseite findest Du die **ANMELDUNG** (dort dem Link folgen) und weitere Informationen.  
[www.owl-blaues-kreuz.com](http://www.owl-blaues-kreuz.com)

 **Blaues Kreuz**



**Blaues Kreuz OWL kocht**

# Lasst uns gemeinsam kochen

MIT GENUSS MITEINANDER



# *Freut euch auf kreative Rezepte und ein anregendes Miteinander!*

Unsere Gruppe lädt Euch ein mit uns in entspannter Atmosphäre zu kochen und dabei unsere Gedanken auszutauschen.

Das Blaue Kreuz unterstützt suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie ihre Angehörigen. Wir informieren über die unterschiedlichen Formen von Sucht und deren Suchtverlauf und ermutigen uns gegenseitig, neue Wege zu entdecken..

Nächster Termin:

21.06.2024

Kostenbeitrag:

10 - 20 €



Veranstalter: OV Bad Salzuflen

## *Spargel Buffett*

Roher Spargelsalat

Spargelsuppe

Kaiserschotensalat

Bärlauchpesto

Kartoffeln, Hollandaise, Butter

roher Schinken

gekochter Schinken

Lachstatar

Lachsmedaillons

Schnitzel

...

### *Dessert*

Erbeer-Rhabarber-Kompott

Joghurt Creme

### *Getränke*

Mineralwasser | Cola | Sprite